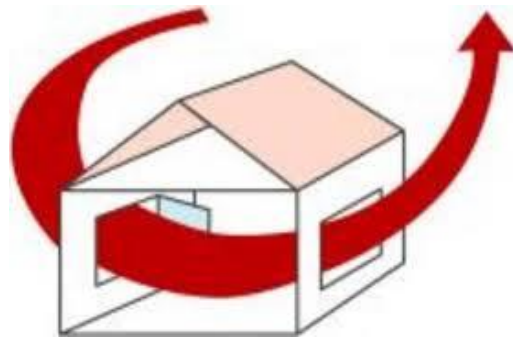
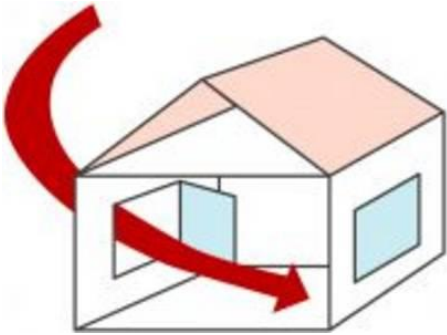




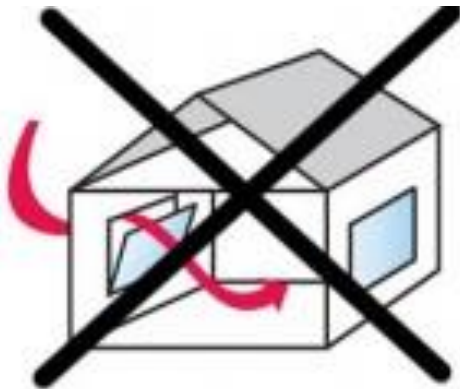
Richtiges Lüften / Vermeidung von Schimmelbildung

Wichtig:

- **Mindestens 3 x täglich 5 – 10 Minuten stoss- oder querlüften (Fenster ganz öffnen – möglichst mehrere Fenster oder Türen miteinander)**
- **Nach dem Aufstehen kräftig lüften bis Fenster nicht mehr beschlagen sind**
- **Keine Kippfenster im Winter während der Heizperiode**
- **Nach Kochen, Duschen oder Baden sofort Küche bzw. Badezimmer lüften**
- **Keine Wäsche in der Wohnung aufhängen**



**Richtig: Stoss- oder Querlüftung
Jeweils 5 – 10 Minuten
3 – 5-mal täglich**



**Falsch: Kippfenster / Dauerlüftung
(Kippfenster verschwenden Energie und fördern die Schimmelbildung)**